



Info Juin 2019

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous sommes prêts pour la semaine mondiale de l'allaitement maternel 2019

Dès maintenant, le matériel pour les activités dans le cadre de la [→semaine mondiale de l'allaitement](#) peut être commandé. Promotion allaitement maternel Suisse le met gratuitement à disposition de toute personne, organisation ou entreprise qui organise une activité.

[→Cliquez ici pour commander le matériel](#) ; la livraison sera effectuée dès le mois d'août.

Dans cette édition (le texte en français se trouve ci-dessous) :

- [→Yvonne Feri est élue nouvelle présidente](#)
- [→Semaine mondiale de l'allaitement 2019](#)
- [→Colloques 2019, inscrivez-vous maintenant !](#)
- [→Rapport annuel 2018](#)
- [→Dépliant destiné aux pères : donnez votre avis !](#)
- [→Brochures : l'alimentation des enfants](#)
- [→Inscription pour information](#)
- [→Collaboration avec une juriste, exemple](#)
- [→Allaitement et travail, appel au soutien](#)
- [→Actualités du monde de la recherche et articles divers](#)
- [→World Breastfeeding Trends Initiative \(WBTi\)](#)
- [→Becoming Breastfeeding Friendly \(BBF\)](#)
- [→Congrès d'allaitement 2019](#)
- [→Swiss Public Health Conference 2019](#)
- [→Offres de formation continue de nos partenaires](#)
- [→Pour les spécialistes](#)
- [→Actualités du projet Miapas](#)
- [→Santé psychique dans la petite enfance](#)
- [→mamamap](#)
- [→Matériel d'information](#)

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse
Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

[Cliquez ici pour accéder au PDF et aux archives.](#)

La conseillère nationale Yvonne Feri est élue présidente

Nous sommes ravis de pouvoir annoncer que lors de sa réunion du 5 avril 2019, le conseil de fondation a élu Yvonne Feri, représentante du canton d'Argovie au Conseil national, pour succéder à Ursula Zybach comme membre et présidente du conseil de fondation. Yvonne Feri a déjà défendu les intérêts de Promotion allaitement maternel Suisse sur le plan national, entre autres en déposant une motion qui exige d'appliquer les restrictions de la publicité non seulement aux préparations pour nourrissons, mais également aux préparations de suite.

Conseillère nationale depuis 2011, Yvonne Feri est membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique. Elle est, entre autres, présidente de Protection de l'enfance Suisse, consultante de l'Association de soutien aux enfants atteints de maladies rares, membre du Conseil consultatif du Centre suisse de compétence pour les droits humains et présidente de l'Association pour la justice sociale.

En tant que présidente de Promotion allaitement maternel Suisse, Yvonne Feri veut s'employer en faveur de conditions juridiques et sociales optimales pour l'allaitement maternel. « L'environnement social doit être conçu de manière à ce que

l'allaitement soit possible pour toutes celles qui le souhaitent », remarque-t-elle. « Il ne faut en aucun cas exercer une pression sur les femmes pour qu'elles allaitent. »

Semaine mondiale de l'allaitement 2019

Nous sommes prêts pour la semaine mondiale de l'allaitement 2019

Dès maintenant, le matériel pour les activités de la semaine mondiale de l'allaitement peut être commandé. Promotion allaitement maternel Suisse met gratuitement à disposition de toute personne, organisation ou entreprise qui organise une activité des [→affiches](#), des [→cartes postales](#) et des [→jaquettes pour les carnets de santé](#). Cette année, les jaquettes ont été imprimées en Suisse et les travaux de couture confiés à la fondation Contact.

Une nouveauté sont les [→affiches supplémentaires en format A4](#) qui donnent un aperçu des droits dont bénéficient les femmes allaitantes au lieu de travail.

[→Cliquez ici pour commander](#) ; le matériel va être livré dès le mois d'août.

La semaine mondiale de l'allaitement 2019 se déroulera en Suisse du 14 au 21 septembre. Le slogan choisi est « Soutenez les parents, facilitez l'allaitement ! ».

L'objectif de la campagne est d'attirer l'attention sur l'importance de la protection sociale des parents et leur protection par la loi du travail. Il y a cent ans que l'Organisation internationale du Travail (OIT) a intégré pour la première fois la protection de la maternité dans une convention. Mais il fallait attendre encore 80 ans avant que, en l'an 2000, la Convention C 183 de l'OIT fixe un minimum de 14 semaines pour le congé de maternité et ancre le droit aux pauses d'allaitement rémunérées.

[→Informations complémentaires](#)

Colloques 2019

Zurich : 29 août 2019, à l'après-midi (en allemand)

Le microbiome pendant la grossesse, l'accouchement et la période d'allaitement

Chaque être humain vit avec un grand nombre de bactéries qui forment notre microbiome. La diversité du microbiome est étroitement liée au système immunitaire de l'organisme ; les fonctions immunitaires ne se développent essentiellement que sous l'influence du microbiote. Lors du colloque organisé par Promotion allaitement maternel Suisse, trois conférences mettront en lumière les connaissances en matière de microbiome pendant la grossesse, l'accouchement et la période d'allaitement.

- **Le microbiome en périnatalité – qu'en savons-nous ?**
Dr med. Natalie Conde, médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique FMH
- **La flore intestinale de la mère renforce le système immunitaire du nouveau-né**
Dr rer. nat. Stephanie Ganai-Vonarburg
- **Le lait maternel – une eubiotique ?**
Dr med. Christian Kahlert, médecin spécialiste en pédiatrie, médecin spécialiste en infectiologie

[→Inscription](#)

Lausanne : 24 septembre 2019, au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

Tables rondes avec les thèmes suivants :

- La place du père dans le soutien à l'allaitement
- La place des pairs dans le soutien à l'allaitement
- Allaitement et travail : que dit la loi et quels soutiens apporter aux mères

[→Inscription](#)

Rapport annuel 2018

Le [→Rapport annuel 2018](#) peut être consulté en ligne.

Dépliant d'informations destinées aux pères

Au milieu d'une tempête d'attentes contradictoires, chaque père doit trouver le rôle qui lui convient. L'important est d'instaurer une relation avec l'enfant et de créer sa manière personnelle d'exercer le rôle de père. Un effet secondaire apprécié de cette attitude : plus le père se sentira sûr de sa relation et de ses capacités en tant que papa, moins les critiques le toucheront. Il ne sera d'ailleurs plus autant agacé par l'intimité de la relation entre sa compagne et le bébé si c'était le cas.

Des études ont démontré que la possibilité et la durée de l'allaitement au sein dépendent énormément du papa. La nouvelle information a pour but de donner confiance aux pères de pouvoir assumer leur rôle. Elle peut être [→consultée directement sur le site Internet](#) ou bien commandée dans la [→boutique](#).

Dans la partie destinée aux mères, celles-ci sont invitées à encourager leur partenaire à instaurer un rapport autonome avec le bébé.

Cette nouvelle information pour les pères jouit d'une forte demande. Nous vous serions reconnaissants d'exprimer votre avis sur ce dépliant par e-mail à l'adresse contact@allaite.ch.

Brochures illustrées : l'alimentation des enfants

En collaboration avec la Société Suisse de Nutrition, Promotion Santé Suisse a publié deux nouveaux guides illustrés sur l'alimentation des enfants.

« L'alimentation durant la 1^{re} année de vie »

La brochure vous explique comment faire passer votre bébé du lait aux aliments solides pris à la table familiale. Elle s'intéresse en particulier à l'introduction progressive des aliments ainsi qu'aux portions qu'un enfant boit et mange durant sa première année avec des exemples de repas à proposer sur une journée – du matin (symbole du soleil) au soir (symbole de la lune).

« L'alimentation durant la 2^e et 3^e année de vie »

Conseils pour les repas à la table familiale. La brochure présente, en se basant sur l'exemple d'une journée de menus, la taille des portions adaptées aux enfants de deux à trois ans avec un exemple journalier – du matin (symbole du soleil) au soir (symbole de la lune).

Les brochures peuvent être téléchargées en 13 langues [→ ici](#).

Inscription pour information

La rémunération des pauses d'allaitement est réglée depuis 2014 par [→l'Art. 60 Durée du travail en cas de grossesse et de maternité ; temps consacré à l'allaitement](#) de l'Ordonnance 1 relative à la loi sur le travail (OLT 1).

De nombreuses femmes cessent d'allaiter quand elles reprennent leur activité professionnelle, soit parce qu'elles ne connaissent pas leurs droits concernant l'allaitement à la place de travail, soit parce qu'elles pensent que les difficultés d'ordre organisationnel soient insurmontables.

Avec l'inscription « **Oui, j'aimerais en savoir plus sur l'allaitement maternel** », Promotion allaitement maternel Suisse contribue à fournir des informations sur ce sujet à un grand nombre de mères. Les femmes sont invitées à s'inscrire auprès de Promotion allaitement maternel Suisse en indiquant leur adresse e-mail et la date de naissance. Avant la fin de leur congé de maternité, elles recevront des informations concernant la poursuite de l'allaitement après le retour à la place de travail et les bases légales, des check-lists pour se préparer, des feuilles d'information pour l'employeur ainsi que des adresses et liens utiles.

Les femmes qui s'inscrivent avant ou juste après l'accouchement recevront un premier e-mail avec des informations relatives à l'allaitement maternel, aux possibilités de trouver du soutien et à mamamap.

(Pour répondre à une large demande, nous publions les contenus du [→premier e-mail](#) et du [→deuxième e-mail](#).)

Les cartes pour l'inscription sont remises par des spécialistes (sages-femmes, consultant en lactation, gynécologues, pédiatres, personnel des consultations parents-enfants et des hôpitaux) aux futures mères ainsi qu'aux femmes qui ont déjà accouché. Elles peuvent être commandées gratuitement auprès de Promotion allaitement maternel Suisse : [→Shop](#)

Bon nombre d'inscriptions nous sont déjà parvenues. Nous remercions toutes les personnes concernées de nous soutenir en distribuant les cartes aux femmes.

Collaboration avec une juriste

Nous pouvons compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord avec l'employeur n'a pu être trouvé.

Exemple d'une question :

« J'ai lu sur votre site que le temps d'allaitement rémunéré (1h30 pour une journée de plus de 8h par exemple) peut être pris en une fois ou en plusieurs fois. J'ai donc demandé à mon employeur de les prendre "en 2 fois" et arriver plus tard et partir plus tôt ("commencer 45 min plus tard et finir 45 min plus tôt - quoique avec les horaires choisis ça pourrait tout aussi bien être considéré pris comme en une seule fois - 1h30 à la fin de la journée). Ils me répondent que cette solution

ne sera pas considérée comme du temps de travail et donc non rémunéré, et que mon pourcentage d'activité serait considéré réduit. Il me semble que cela ne respecte pas mes droits en tant que femme désirant continuer à allaiter (mon petit a seulement 5 mois pour le moment). Que puis-je faire ? »

Réponse de la juriste :

« Les pauses de travail sont des interruptions du travail conçues pour allaiter l'enfant ou tirer le lait pendant le temps du travail qui commence quand vous entrer en entreprise et termine quand vous quitter la place de travail.

Votre employeur considère justement une réduction du temps de travail si vous venez plus tard le matin au travail ou si vous le quittez avant le soir. Ce que vous pouvez faire et cela serait aussi dans le sens de la loi, c'est de bénéficier de ces pauses pendant l'horaire du travail, soit en entreprise ou en dehors. Le temps, dont vous n'utiliserez pas pour allaiter, peut même pas être récupéré. »

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@allaider.ch

Allaitement et travail

L'objectif de Promotion allaitement maternel Suisse est non seulement d'informer les spécialistes et les parents sur les droits des mères allaitantes qui reprennent leur activité professionnelle, mais également de sensibiliser les employeurs. Nous menons régulièrement des entretiens avec différentes entreprises pour évaluer la situation actuelle et pour faire connaître les [→aide-mémoire](#) publiés par Promotion allaitement maternel Suisse.

De quelle manière la durée du congé de maternité et la protection des mères qui allaitent sur le lieu de travail influent-elles sur la durée de l'allaitement ?

Continuer à allaiter après le retour au travail est une question d'actualité dans notre société. Depuis 2014, la loi fédérale sur le travail contient des dispositions explicites visant à protéger les mères allaitantes sur le lieu de travail. Il s'agit notamment de pauses d'allaitement rémunérées et de la mise à disposition d'une salle appropriée pour allaiter ou tirer le lait. La question de savoir si ces dispositions favorisent effectivement la conciliation entre allaitement et travail rémunéré n'a pas encore été examinée de manière systématique. Dans le cadre de ma thèse de bachelor à la Haute École Spécialisée à Distance Suisse (HESD), j'envisage de mener une enquête auprès de mères qui travaillent. Pour obtenir des résultats significatifs, je compte sur l'aide de vos clientes. Souhaitez-vous partager vos expériences et contribuer au débat actuel ? Le sondage sera effectué en ligne au cours de cet été.

Si vous êtes intéressés à participer ou pour obtenir des informations complémentaires, n'hésitez pas à vous adresser, sans engagement, jusqu'à début juillet à stillen_am_arbeitsplatz@hotmail.com.

Actualités

OFSP : Plan de vaccination – calendrier vaccinal simplifié pour les enfants de moins de deux ans

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Commission fédérale pour les vaccinations (CFV) ont réexaminé les vaccinations recommandées pour les nourrissons et les enfants jusqu'à l'âge de deux ans – ceci dans le cadre du plan de vaccination 2019. Les adaptations permettent de simplifier le calendrier vaccinal tout en assurant la même protection qu'auparavant aux nourrissons et aux enfants.

[→Informations complémentaires](#)

Allaitement et profil lipidique

Une étude a établi un lien entre l'allaitement maternel exclusif et un profil lipidique positif durant l'adolescence. Cela pourrait avoir un effet bénéfique à long terme sur la santé cardiovasculaire. [→Vers l'étude \(en anglais\)](#)

Allaitement maternel et diabète gestationnel

Les résultats d'une étude indiquent que l'allaitement maternel protège contre le prédiabète et le syndrome métabolique chez l'enfant, indépendamment du fait qu'un diabète gestationnel ait été diagnostiqué ou non chez la mère. Ils soulignent la nécessité d'encourager l'allaitement maternel chez les mères ayant reçu un diagnostic de diabète gestationnel pendant la grossesse.

[→Vers l'étude \(en anglais\)](#)

→The WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

La présente étude confirme que l'allaitement maternel réduit le risque d'obésité, qui est beaucoup plus important chez les enfants qui n'ont jamais été allaités ou seulement pendant une période plus courte.

→Vaccination pendant la période d'allaitement : les vaccins courants ne présentent pas de risques pour la mère et l'enfant

[→Human Milk for Tiny Humans](#)

[→Breastfeeding reduces long-term risk of heart disease in mothers](#)

Informations présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation :

- [→Protocole n° 30 de l'ABM : grosseurs et modifications du sein](#)
- [→Les enfants faiblement prématurés ont besoin d'un plus grand soutien à l'allaitement](#)

- →La frénectomie en cas de frein lingual trop court entraîne une amélioration des symptômes
- →Une relation existe entre l'attitude vis-à-vis des médicaments donnés pendant l'accouchement et le début de l'allaitement
- →Les LCPUFA dans le lait maternel influent sur les valeurs de tension artérielle et de lipides sanguins chez l'enfant
- →Composition du microbiome du lait maternel
- →Accompagnement des femmes qui nourrissent leur enfant au biberon
- →L'importance de l'allaitement et du lait maternel
- L'épigénétique, domaine de recherche scientifique hautement actuel, nous éclaire de plus en plus sur la manière dont le lait maternel, en tant qu'élément de programmation et de contrôle, entraîne des changements à long terme pour la santé. Les microARN jouent un rôle particulièrement important dans ce processus. C'est pourquoi nous attirons votre attention sur un →[article](#) à ce sujet paru en 2016. En outre, le professeur Bodo Melnik a mis à notre disposition la →[présentation](#) de sa conférence intitulée « Le lait le fait – Comment le microARN du lait maternel programme le nourrisson », tenue au congrès d'allaitement de Vienne en 2018.
- Les aliments pour bébés soumis au test

Articles parus dans les médias

- →[Der Bund, 20.5.2019](#) : Le pouvoir de la flore intestinale de la mère (en allemand, payant)

World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)

La WBTi (Initiative mondiale de suivi des évolutions de l'allaitement) est un audit des politiques de nutrition et notamment d'allaitement, initié en 2005. Les 15 indicateurs qui sont évalués permettent de comparer les différents pays.

Aucun rapport WBTi n'a encore été établi en Suisse, il en existe par contre pour plusieurs pays européens : Grande-Bretagne, Espagne, Portugal 2016, Albanie, Macédoine, →[France 2017](#), →[Allemagne 2018](#), Italie 2018.

L'initiative a été lancée en Suisse début septembre 2018 sous le nom de →[WBTi Swiss](#).

→[WBTi International](#)

Becoming Breastfeeding Friendly (BBF)

BBF est un projet de recherche mené par la →[Yale School of Public Health](#). Il a été développé sur la base d'une recherche et analyse systématique de la littérature tant scientifique que d'autres domaines pertinents. Le modèle adopte une approche globale de la société et intègre tous les domaines d'action liés à l'allaitement maternel, qui s'imbriquent comme des roues dentées : d'un plaidoyer de haute visibilité aux mesures de formation et de formation continue pour les multiplicateurs, en passant par des actions législatives et des activités de suivi.

Les huit champs d'action de BBF :

- plaidoyer : y a-t-il des personnes célèbres qui plaident pour la cause ?
- volonté politique : l'allaitement est-il soutenu en public par des décideurs politiques ?
- législation : les femmes enceintes et les jeunes mères sont-elles protégées par la loi ?
- financement : les mesures visant la promotion de l'allaitement bénéficient-elles d'un soutien financier adéquat ?
- formation : les connaissances spécialisées sur l'allaitement maternel transmises par la formation de base et la formation continue sont-elles suffisantes et actuelles ?
- promotion : existe-t-il une promotion de l'allaitement maternel bien visible ?
- recherche et évaluation : un monitoring et un contrôle adéquat des mesures visant la promotion de l'allaitement ont-ils lieu à intervalles réguliers ?
- objectifs et coordination : existe-t-il une coordination centrale des mesures visant la promotion de l'allaitement ?

En Allemagne, une commission d'experts et expertes issus de la politique, de la pratique, de la science et des médias a recueilli et évalué les informations pertinentes depuis 2017. Dans une prochaine étape, elle en déduit la nécessité d'action et de mesures pour promouvoir l'allaitement maternel en Allemagne. Un travail intensif de relations publiques accompagne le processus scientifique afin de sensibiliser la population et les spécialistes aux bénéfices de l'allaitement.

→[Informations complémentaires sur le projet en Allemagne](#)

Congrès d'allaitement 2019

Le congrès d'allaitement qui se déroulera les 13 et 14 septembre 2019 à Olten propose un programme très varié : L'allaitement est-il à la mode ? Quelle place pour l'allaitement dans le monde d'aujourd'hui ? Les interventions obstétriques ont-elles un impact sur l'allaitement ? Quelles approches pourraient s'avérer utiles en cas de problèmes d'allaitement ? Quelles relations existent entre allaitement, pauvreté et égalité des chances ? Et quels sont les points communs entre humour et allaitement ? →[Plus d'informations](#) (le langage du congrès est l'allemand, pas de traduction)

Swiss Public Health Conference 2019

Child and Adolescent Public Health

28 et 29 août 2019, ZHAW, Winterthur

L'encouragement précoce et la prévention ont des effets positifs. Les conditions cadres favorables à la santé et un comportement sain dès l'enfance influent de manière prépondérante sur la santé et la satisfaction plus tard dans la vie. Il est par ailleurs incontesté que l'accès inégal aux soins de santé préventifs et à la formation en bas âge conduit à des inégalités en matière d'aptitudes, de performances, de santé et de succès à l'âge adulte. → [Plus d'informations](#)

Offres de formation de base et continue de nos partenaires

→ [Certificate of Advanced Studies CAS Consultante en lactation et allaitement maternel IBCLC](#)

→ [Séminaire de base en allaitement pour professionnels des soins et autres personnes intéressées](#)

→ [Offres de formation en langue française](#)

→ [Offres de formation continue EISL \(Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation\)](#)

→ [Offres de formation continue ASCL](#)

Vous trouverez d'autres cours et conférences proposés par nos partenaires dans → [l'agenda](#).

Annoncez vos manifestations pour que nous puissions les publier dans notre agenda : contact@allaiter.ch

Pour les spécialistes

→ [Littérature, vidéos et autre matériel](#), mis à disposition par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation.

→ [Pages spéciales](#) avec des connaissances actuelles sur l'allaitement, présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation

Formation en consultante en lactation :

- → [eLearning](#)
- → [Offres de formation en langue française](#)
- → [CAS Consultante en lactation et allaitement maternel à la Haute école spécialisée bernoise, département Santé](#)

Projet Miapas de Promotion Santé Suisse

Actualité du projet Miapas

Pour renforcer la santé des enfants et de leurs parents, de la conception à l'âge de quatre ans, Promotion Santé Suisse mène depuis 2015 le projet Miapas, en collaboration avec des partenaires nationaux. Ce projet vise, d'une part, à sensibiliser les responsables politiques à l'importance de la promotion de la santé durant la petite enfance. D'autre part, il encourage la collaboration entre les professionnels de la petite enfance afin de formuler des messages communs au niveau national autour du mouvement, de l'alimentation et de la santé psychique.

Le concept 2017-2018 du projet Miapas a été prolongé d'un an, soit jusqu'à fin 2019. Ce prolongement nous permettra d'atteindre les objectifs fixés initialement et de définir les contours du prochain concept.

Mise en réseau

La Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant, la Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (SSPPEA) et l'Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence (ASPEA) ont rejoint le groupe de résonance Miapas. Nous saluons l'arrivée de ces trois nouveaux membres et nous nous réjouissons de la meilleure représentation des domaines de l'accueil extrafamilial et de la santé psychique dans le cadre de nos réflexions.

Alimentation – Modules de formation

Les quatre modules de formation continue relatifs à l'alimentation durant la grossesse, l'allaitement et la petite enfance sont dès à présent à disposition des professionnels, en français et en allemand. Comprenant chacun un manuel et une présentation PowerPoint, ils rassemblent les connaissances de base et actuelles en matière d'alimentation. En cas d'intérêt pour l'utilisation de ces modules dans vos organisations, sections ou dans votre canton, l'équipe de projet Miapas se tient à votre disposition pour discuter des modalités, au cas par cas et en fonction de vos besoins. L'intégration de ce matériel, actuel et bénéficiant d'un large consensus, dans le cadre de formations ou de journées d'échange existantes est également bienvenue.

Activité physique – Recommandations pendant et après la grossesse

Les [recommandations](#) « Activité physique et santé pendant et après la grossesse » ont été réalisées dans le cadre d'un mandat donné à l'Université de Zürich en collaboration avec de nombreuses organisations. Elles s'adressent aux professionnels qui accompagnent les femmes pendant et après leur grossesse. Ces recommandations sont disponibles en français, en allemand et en italien.

La promotion de la santé psychique dans la petite enfance

→ [Recommandations](#) pour les professionnel-le-s de la santé et de l'action sociale (Promotion santé Suisse)

Une société forte a besoin d'enfants en bonne santé. La santé est un équilibre qui demande à être ajusté en permanence, sur le plan tant physique que psychique et social. Les jeunes enfants ont besoin d'être entourés par des adultes aimants, disponibles et fiables. Les représentations que les parents et les personnes de référence se font d'un enfant, de même que leur comportement à son encontre ont une influence directe sur sa santé psychique, et ce dès la grossesse.

L'accompagnement des enfants jusqu'à l'âge de quatre ans et de leurs familles est souvent assuré par une pluralité d'intervenant-e-s de professions différentes. Pour que cet accompagnement pluridisciplinaire soit fructueux, il est indispensable que les professionnel-le-s se concertent et parlent le même langage.

Les présentes recommandations ont été élaborées grâce à un travail d'échange pluridisciplinaire et peuvent servir à prolonger ce dialogue entre professionnel-le-s. Elles sont fondées sur les résultats de recherches scientifiques et comportent des conseils pragmatiques relatifs à la prise en charge des enfants, leurs parents et d'autres adultes de référence.

La première partie explique la notion de santé psychique dans la petite enfance et comment celle-ci peut être promue. La deuxième partie comporte 12 recommandations pour la promotion de la santé psychique des jeunes enfants à l'aide d'exemples concrets et quotidiens.

Les professionnel-le-s peuvent s'en servir lors de leurs consultations avec les parents.

mamamap – allaiter tout en mobilité

Il est désormais possible de soumettre et de consulter des feed-back concernant les espaces allaitement. → [Exemple](#)

Consultez la nouvelle version ici : mamamap.ch

Une carte permet de repérer ces espaces allaitement. Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur mamamap.ch ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer.

Matériel d'information

Consultez et commandez le matériel dans notre boutique en ligne : allaiter.ch/shop

→ [FAQ](#), Questions fréquemment posées

Autre matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

